

# ¿Cansado del Trafico?



**¡Este año escolar desarrolle nuevos hábitos!**

**Los Padres están dejando sus autos, reduciendo el tráfico y evitando las largas líneas de autos. ¿Se une a ellos?**

**Comience el año de forma correcta. Escoja una de estas alternativas:**

**Comparta el manejo – Camine – Maneje su bicicleta**

**Transporte Publico – Bus Escolar**



**Para mas Informacion por favor llame a este numero 456-3469 ext. 2#**





### **Estimado Padre de Familia,**

Esta es la hora para comenzar a planear el transporte de los niños a la escuela. Las largas filas de carros al dejarlos y recogerlos causa mucho estrés a los padres, embotellamientos de tráfico y frecuentemente crean situaciones peligrosas para los niños. Hay otras opciones de transportación que pueden beneficiarles a todos, incluyendo a los niños. Por favor revise estas opciones y escoja una que funcione bien para usted y su niño.

### **CAMINAR O ANDAR EN BICICLETA**

Si usted vive cerca de la escuela, piense en la posibilidad de llevarlos caminando o en bicicleta, o si los niños tienen suficiente edad, dejarlos caminar o ir en bici con sus amigos. Esto les permitirá pasar un rato agradable y al mismo tiempo les ayudara a hacer ejercicio antes de empezar las clases. De esta manera los niños llegan alerta y listos para aprender. El Departamento de Servicios de Salud del Estado de California ha hecho estudios que muestran que los niños que están de buena forma física sacan mejores calificaciones en los exámenes.

### **COMPARTIR EL MANEJO**

Busque a otros padres de familia para compartir el llevar los niños a la escuela. Esto reduce la cantidad de autos formados en frente a las escuelas, cada día y les da más tiempo a usted para atender otras necesidades.

### **LOS AUTOBUSES**

Si su escuela ofrece servicios de transporte de autobús, esta es una manera fácil y segura de llevar a los niños a las escuelas, especialmente para quienes vivan demasiado lejos como para caminar o ir en bicicleta. Se incluye en este paquete una información sobre este servicio.

### **MANEJEN CON CUIDADO**

Si usted escoge llevarlos a los niños en auto particular, por favor obedezca las leyes de tráfico y observe los reglamentos de la escuela con respecto a dejar y recogerlos los niños. Por favor maneje despacio y con cuidado. Los niños son impulsivos y nunca se sabe cuándo un niño puede salir delante de su carro. No obstruya las aceras ni las entradas de carros, y párese delante de los cruces para dejar pasar los peatones. Asegúrese de mirar a la derecha antes de dar vuelta a la derecha para asegurarse de que no haya un niño cruzando la calle.

**Esperamos tener un año escolar seguro y sano. Por favor piense en usar una de estas alternativas para llevar sus niños a la escuela. Esta opción contribuirá a la condición sana y segura de toda la comunidad además de la de sus niños.**