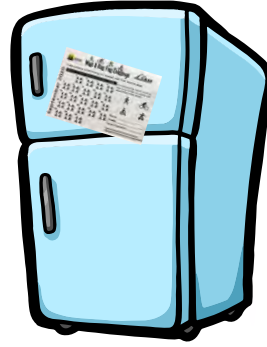


Reto de Caminar y Rodar -Otoño del 2020

Instrucciones



1. Recoge tu tarjeta e instrucciones y ponlas en un sitio donde no se te pierdan
2. Marca tu tarjeta con tu nombre, apellido, grado y nombre de la escuela. Tu información de contacto (número telefónico o E-mail) es muy importante para poderte encontrar si ganas
3. En la tarjeta, marca con un círculo tu actividad del día, ya sea caminar, montar en bicicleta, partineta o monopatín. Si hiciste dos actividades en el mismo día, márcalas ambas. Si no hiciste nada, déjalo en blanco
4. Al final del mes, cuenta cada actividad que hiciste y escribe el total en los cuadros

5. Tómale una foto a los dos lados de la tarjeta y envíala a monica@marinbike.org antes del 3 de Octubre, 2020 o mándala por correo a Safe Routes to Schools, 733 Center Blvd., Fairfax, 94930. Recuerda: Entre más ejercicio, más oportunidad de ganar



En la parte trasera de la tarjeta encontrarás enlaces para ver videos educativos. Míralos y contesta la pregunta para ganar más premios



SAFE ROUTES
TO SCHOOLS
MARIN COUNTY

