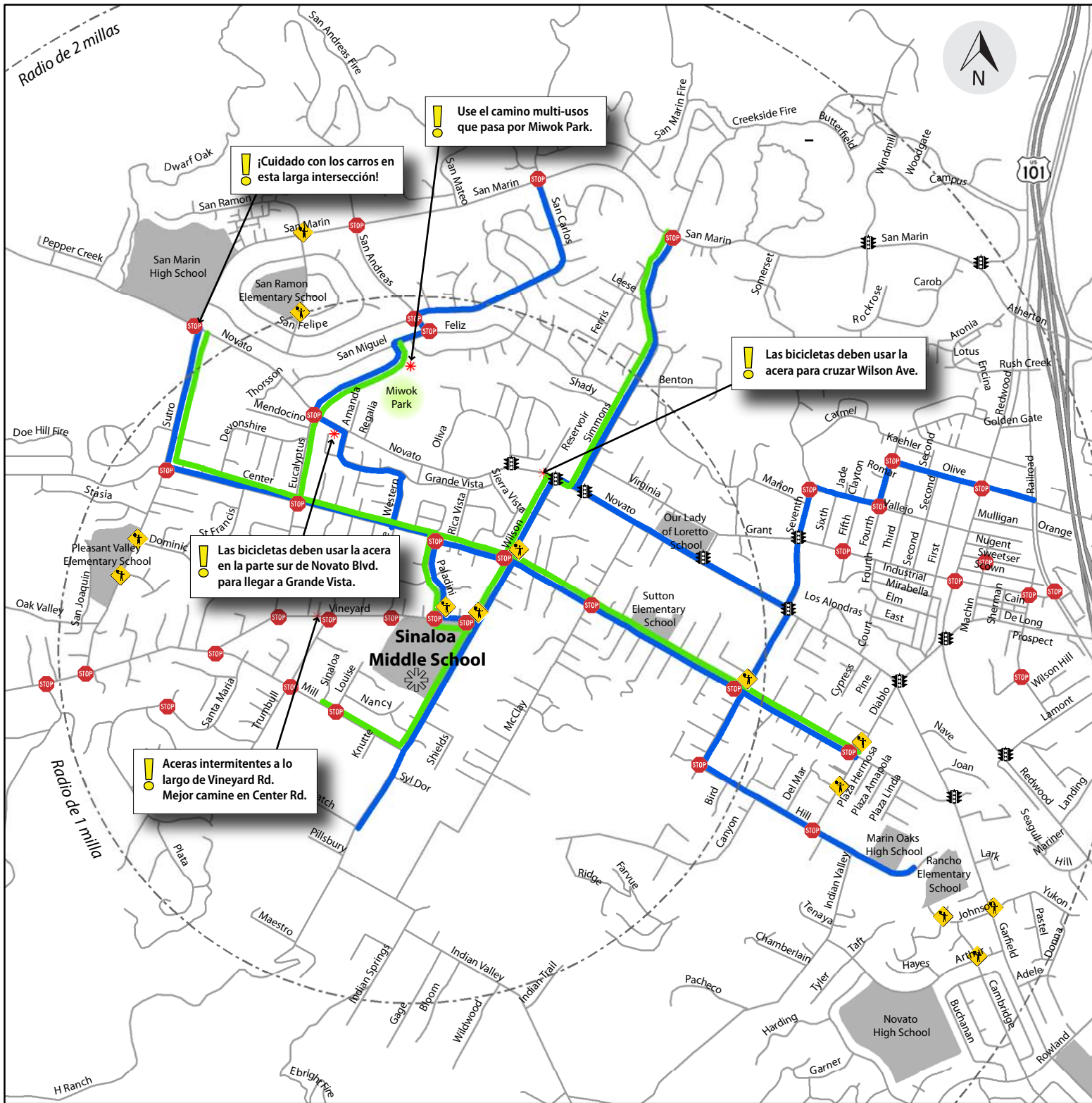







Rutas Sugeridas a la Escuela

Sinaloa Middle School



SIMBOLOGÍA

-  Ruta recomendable para caminar
-  Ruta recomendable para las bicicletas
-  Pare
-  Señales de tránsito
-  Guardia de Cruce



08/17/2015





Rutas Seguras a las Escuelas Condado de Marín

El programa de **Rutas Seguras a las Escuelas** promueve el caminar y montar en bicicleta en su camino hacia la escuela para reducir el tráfico y la polución y mejorar la salud de los estudiantes y la comunidad. El Condado de Marín empezó este programa que ya se ha expandido por todos los Estados Unidos.

Un SchoolPool es una manera de compartir las tareas relacionadas con el transporte de estudiantes hacia y desde la escuela, ya sea compartiendo el carro, caminando en grupos (“buses escolares caminantes”), yendo en grupos de bicicletas (“trenes de bicicletas”) u organizando niños para que tomen juntos el autobús. SchoolPool es un programa de la Autoridad de Transporte del Condado de Marín y Rutas Seguras a las Escuelas.

Padres:

- Enseñen a sus hijos a compartir la ruta con seguridad.
- Ayuden a sus estudiantes a escoger la mejor ruta para caminar o ir en bici – ¡Puede no ser la misma vía que usted usaría si va en carro!
- Los estudiantes que practican regularmente el caminar y montar bicicleta con seguridad cuando son pequeños tendrán más probabilidad de tomar decisiones seguras cuando sean adolescentes.
- **Obedezca a los guardias de cruce. Ellos están allí para ayudarle a cruzar intersecciones congestionadas con seguridad.**

RECURSOS:

Safe Routes to Schools: www.saferoutestoschools.org

SchoolPool Marin: www.schoolpoolmarin.org

Street Smarts Marin: www.streetsmartsmarin.org

CAMINE CON SEGURIDAD



- Camine con un padre de familia, otro estudiante o un amigo.
- Esté alerta. Mire a la izquierda, a la derecha y a la izquierda otra vez antes de cruzar una calle. En una intersección de cuatro paradas, también mire sobre su hombro para asegurarse que no haya carros girando.
- Cruce en las esquinas o en un cruce de peatones que esté marcado. Allí es donde los conductores esperan verlo.
- No asuma que los conductores lo están viendo! Haga contacto visual y signos con las manos para comunicarse antes de cruzar.

MONTE CON SEGURIDAD EN BICICLETA



- Siempre use su casco y ajústelo todas las veces. ¡Es la ley!
- Para proteger su cabeza de la mejor forma, el casco debe quedarle bien: ajustado y nivelado sobre su cabeza, justo por encima de las cejas.
- Sea predecible. Siga las mismas reglas de la carretera que los conductores cuando vaya en bicicleta. Esto incluye obedecer TODOS los pares y las señales de tránsito, así como el paso de peatones.
- Cuando esté en la calle, maneje su bicicleta en el lado derecho de la carretera, en la misma dirección del tráfico. Tenga cuidado con los carros que estén girando y saliendo de sus garajes.
- Haga contacto visual y haga signos con las manos para comunicarse con los conductores y los peatones.

MANEJE Y COMPARTA EL CARRO CON SEGURIDAD



- Reduzca la velocidad en las zonas escolares o cuando haya estudiantes cerca de usted. La velocidad más segura es por debajo de 25 MPH. Los estudiantes pueden tener dificultad para juzgar su velocidad o la distancia a la que usted se encuentra.
- No use su teléfono celular cuando esté manejando, aún si tiene un manos libres.
- Ceda el paso a los peatones y a los ciclistas cruzando la calle y siempre siga las instrucciones del guardia de cruce.
- Asegúrese de que los estudiantes entren y salgan del vehículo por el lado de la acera.
- Evite hacer vueltas en U, parquear en paralelo, bloquear pasos de peatones y otros movimientos inseguros.
- Considere estacionar a unas pocas cuadras y caminar con su estudiante por el resto del camino.